



DE MOZAÏEK
KULTURHUS



Informatie

TREFPUNT VAN LEMELERVELD
Omdat iedereen mee doet

- Kulturhus De Mozaïek • Kroonplein 58 • 8151 AZ • Lemelerveld •
- 0572 37 03 06 • info@kulturhuslemelerveld.nl • www.kulturhuslemelerveld.nl •



Wie zijn wij?

Het kulturhus is niet meer weg te denken uit Lemelerveld. Samen met onze partners hebben we oog voor al onze inwoners. Samenwerking staat centraal. Samenwerking met al onze partners maar ook met u als inwoner van Lemelerveld. Er worden meerdere activiteiten georganiseerd voor jong en oud maar mist u nog wat of heeft u een idee, schroom dan niet en loop eens binnen. Onder het genot van een kopje koffie komen we graag met u in gesprek!

Wie vind je onder ons dak?

Een kulturhus is een huis met verschillende organisaties. Voorwaarde is dat de verschillende partners samenwerken en elkaar versterken. En dit is iets waar we samen sterk in zijn. Zo organiseren we verschillende activiteiten voor jong en oud. Maar maken we ook gebruik van elkaars expertise.

De volgende organisaties vind je onder ons dak:

- Carinova Thuiszorg
- Bibliotheek
- Saam Welzijn
- EHBO Lemelerveld
- Plankenkoorts (toneel)
- Partou kinderopvang
- Zwanger&Zo Verloskundigcentrum
- De Kern maatschappelijk werk
- GGD Jeugdgezondheidszorg
- Infopunt, voor als u het even niet weet
- Koffiehus 'De Kletsmajoor'

Activiteiten Lemelerveld

Voor vragen, inlichtingen en/of opgave kunt u terecht bij het Infopunt in het Kulturhus.

U kunt bellen naar de betreffende contactpersoon,
of naar Kulturhus de Mozaïek:
0572-370306
info@kulturhuslemelerveld.nl





*Voor sommige activiteiten wordt
contributie of een bijdrage gevraagd*

Biljarten recreatief

Dag(en): Dinsdag en donderdag,
Tijd: 08.30 – 10.00 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 – 370306*

Bridge-les

Dag(en): Data en tijdstip afhankelijk van
aantal inschrijvingen
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 – 370306*

Biljarten competitie

Dag(en): Dinsdag en donderdag,
Tijd: 18.30 – 22.30 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 – 370306*

Fietsen

- Laatste woensdag v/d maanden
mei t/m aug., **start 13.15 uur**
- Dagtocht September, **start 10.00 uur**
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 – 370306*

Bridge-drive

Dag(en): Wekelijks, op dinsdagavond
Tijd: 19.30 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 – 370306*

Gymnastiek

Dag(en): Donderdag m.u.v. juli-aug. en
tussen Kerst en Oud-Nieuw
Tijd: 14.30 - 15.30 uur
Locatie: Sporthal Heidepark, Lemelerveld

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 – 370306*



Activiteiten

*Voor sommige activiteiten wordt
contributie of een bijdrage gevraagd*

Herfstklanken (koor)

Dag(en): Iedere woensdag,
Tijd: 10.30 – 11.30 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 – 370306*

Handwerken & Rummikub

Dag(en): Tweewekelijks op woensdag
(even weken),
Tijd: 13.30 – 15.30 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 - 370306*

Houtsnijclub

Dag(en): Iedere woensdag van okt.-apr.
Tijd: 13.30 – 16.00 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 - 370306*

Jeu De Boules

Dag(en): Iedere dinsdag en donderdag
Tijd: 13.30 uur
Locatie: Achter 't Anker, Lemelerveld

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 – 370306*

Klaverjassen of Kruisjassen

Klaverjassen oneven- , Kruisjassen even weken

Dag(en): Wekelijks op maandag
Tijd: 13.30 - 16.30 uur
Klaverjas-competitie, om de week op
donderdag - 19.45 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 - 370306*

Soosinloop/ kaarten

Dag(en): Iedere dinsdag en donderdag
Tijd: 13.30 - 16.30 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 - 370306*

Koersbal

Dag(en): Maandag
Tijd: 09.30 - 11.30 uur
Locatie: Kulturhus De Mozaïek

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 - 370306*



Gezellig Saam Koffiedrinken

Dag: Donderdag, 14.00 – 15.30 uur

Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Gezellig met anderen een kop koffie of thee drinken in de Mozaïek

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 - 370306*

*Voor sommige activiteiten wordt
contributie of een bijdrage gevraagd*

Wandelen met natuurgids

Dag(en): Om de week op woensdag van okt. tot mei (oneven weken)

Tijd: Vertrek 13.15 uur

Start: Kulturhus De Mozaïek

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 – 370306*

Quilten

Op maandagmiddag eens per maand wordt er door een groepje dames ge-quilt. Samen gezellig aan de slag en leren van elkaar is het doel van deze bijeenkomsten.

Locatie: Kulturhus De Mozaïek

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 - 370306*

Nordic Walking

Dag(en): Iedere 1e woensdag v/d maand van sept. t/m mei

Tijd: Start 13.15 uur

Locatie: Kulturhus De Mozaïek

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 - 370306*

Eetcafé

Wekelijks op vrijdagavond kookt een groep vrijwilligers een (h)eerlijke maaltijd voor iedereen (jong en oud, alleenstaand of echtpaar) die het gezellig vindt om samen te tafelen. Verse producten, bijzondere gerechten of een gewone Hollandse pot.

U kunt mee eten door uw naam op de lijst te zetten die in het Kulturhus klaar ligt.

Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Tai Chi

Dag(en): Donderdag van sept. tot mei (m.u.v. schoolvakanties)

Tijd: 09.15 - 10.30 uur

Locatie: Kulturhus De Mozaïek

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 – 370306*

*Contact/ info: info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 - 370306*



Activiteiten

*Voor sommige activiteiten wordt
contributie of een bijdrage gevraagd*

Fotoclub

2x per maand op donderdagavond komt een groep enthousiaste (amateur) fotografen samen in het Kulturhus. De avonden hebben een thema en foto opdrachten. Samen bespreken, elkaar van tips voorzien en vooral veel ervaringen uitwisselen. Exponeren van de foto's hoort daar ook bij.

Locatie: Kulturhus De Mozaïek

Lid worden? Neem dan contact op met:
info@kulturhuslemelerveld.nl
tel: 0572 - 370306

Huiswerkbegeleiding

In het Kulturhus bieden wij dagelijks (met uitzondering van de vrijdag) huiswerkbegeleiding aan. Twee ervaren docenten geven deze bijles en hebben ervaring op meerdere vakgebieden.

Ik ben **Saphira Weeda**, 28 jaar oud en woon nu 2,5 jaar in Lemelerveld. Na mijn vwo-diploma gehaald te hebben, heb ik tijdens mijn hbo-studie jarenlang bijlessen gegeven in de vakken wiskunde, economie en Engels. Op dit moment werk ik onder andere als huiswerkcoach op een middelbare school, waar ik leerlingen help met plannen en effectief leren. Daarnaast heb ik ervaring met lesgeven in het basisonderwijs.

Ik ben **Jelly van der Vegte-Exel**, ben 63 jaar en woon in Lemelerveld. Na mijn opleiding aan de Pedagogische Academie heb ik jaren voor de klas gestaan op de basisschool. Na de opleiding Remedial Teaching heb ik als zzp-er in een maatschap gewerkt met 2 remedial teachers en 2 kinderpsychologen. Wij deden onderzoek en gaven individuele begeleiding aan kinderen van 4 tot 18 jaar. Ik ben gespecialiseerd in het helpen van kinderen met dyslexie en dyscalculie.

Contact/ info/ opgave: info@kulturhuslemelerveld.nl



Infopunt

Voor als je het even niet weet

Het Infopunt is er om mensen te helpen met allerlei vragen. Je kunt er terecht voor betrouwbare informatie over wonen, werk, zorg, financiën, welzijn en nog veel meer.

Het Informatiepunt Digitale Overheid is ook ondergebracht bij het Infopunt. Hier word je verder geholpen met vragen over bijvoorbeeld huurtoeslag, AOW, werk, uitkering, belasting of PGB. Medewerkers van het Infopunt helpen je ter plekke op weg of verwijzen door naar lokale partners als het gaat om persoonsgebonden informatie.

Op het Infopunt kun je ook geholpen worden met het digitaal aanvragen van diensten van de Gemeente Dalfsen.

Openingstijden:

Iedere donderdagochtend: 10.00 tot 12.00 uur

Kulturhus de Mozaïek
Kroonplein 58
8151 AZ Lemelerveld
Telefoon 0529 – 79 3013 (infopunt)



Wie zijn wij?

Saam Welzijn is de welzijnsorganisatie van de gemeente Dalfsen.

Saam Welzijn is er voor alle inwoners, jong en oud.

We werken vanuit het principe:

“iedereen kan meedoen in de samenleving”. Dit doen we door eropaf te gaan, zichtbaar te zijn in de wijken. Vanuit ons vakmanschap ondersteunen en verbinden we individuen, groepen en buurten.

In Lemelerveld zijn wij te vinden in

Kulturhus de Mozaïek
Kroonplein 58
8151 AZ Lemelerveld
Telefoon 0529 – 79 3013 (infopunt)

Voor informatie, vragen en aanmelden
kunt u bellen met het infopunt,
0529-793013 of mailen naar info@saamwelzijn.nl



Huiskamer van SAAM

Gezellig samenkomen voor een kopje koffie, een spelletje of een praatje?

Dat kan in de Huiskamer van Saam. Wees welkom!

Wie wil kan mee-lunchen. Dit hoeft niet.

Luncht u mee? Dan zijn de kosten (inclusief koffie en thee voor de hele dag) 5 euro.

Luncht u niet mee, dan betaalt u alleen voor de koffie en thee.

Alle dinsdagen vanaf 10.00 uur tot ongeveer 14.30.

Voor meer informatie: loop gerust eens binnen of neem contact op met:

▶ *Wendy Leeuwenkuyl | 06-12505398 | w.leeuwenkuyl@saamwelzijn.nl
Algemene nummer infopunt: 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl*

Welzijnswerk voor volwassenen

De welzijnswerkers kunnen met je meedenken en ondersteunen bij het beantwoorden van vragen op het gebied van welzijn; dat wat het leven fijn maakt.

Zoals sociale contacten, zinvolle dag/vrijetijds-invulling, vrijwilligerswerk, mantelzorg, lichamelijk en geestelijk actief zijn, anticiperen op de toekomst, etc.

De welzijnswerkers kunnen ondersteunen bij particuliere- en buurtinitiatieven en onderzoeken wat er speelt in verschillende wijken en waar de behoeften van inwoners liggen op het gebied van welzijn.

Wilt u meer informatie, heeft u een vraag of heeft u een leuk initiatief? Neem dan contact op met:

▶ *Wendy Leeuwenkuyl (welzijnswerk/ouderenwerk)
06-12505398 | w.leeuwenkuyl@saamwelzijn.nl*

*Of bel het algemene nummer van het infopunt:
0529-793013 | info@saamwelzijn.nl*



Jongerenwerk

Het jongerenwerk is op diverse werkvelden actief zoals talentontwikkeling, participatie, preventie en individuele begeleiding en coaching. De jongerenwerkers spreken de taal van de jeugd, stimuleren de persoonlijke en sociale ontwikkeling, behartigen hun belangen en geven grenzen aan.

Het jongerenwerk is daarmee een instrument om kwetsbare jongeren de kans te geven om op te groeien tot betrokken, actieve en zelfstandige volwassenen. Het jongerenwerk werkt nauw samen met diverse partners om een gezamenlijke aanpak te hanteren.

In het Kulturhus de Mozaïek zit het jongerencentrum gevestigd. Het jongerencentrum is een ontmoetingsplek voor alle jongeren van 12 t/m 18 jaar. Het is een plek waar jongeren lekker kunnen chillen, gamen, huiswerk maken of gezellig kunnen kletsen. Daarnaast bieden de jongerenwerkers diverse trainingen aan hierbij kun je denken aan, een groep speciaal voor meiden, jonge mantelzorgers, kinderen in echtscheidingsituaties en kinderen die spanning ervaren.

Ook worden er diverse activiteiten door het jongerenwerk aangeboden, denk hierbij aan de kinderdisco's, achery tag, lasergamen en nog veel meer!
Houdt hiervoor onze Facebook & Instagram in de gaten!
Heb jij zelf een leuke activiteit of idee? Neem dan contact met ons op!

Voor informatie, ondersteuning of advies kun je contact opnemen met team jongerenwerk Lemelerveld:

Janienke Sluiter: j.sluiter@saamwelzijn.nl | 06-54320408

Joyce Blokland: j.blokland@saamwelzijn.nl | 06-25167619

Facebook: Saam Welzijn Lemelerveld | Instagram: [@saamwelzijn_lemelerveld](https://www.instagram.com/saamwelzijn_lemelerveld)

Of bel het algemene nummer van het infopunt, 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl

ANWB Automaatje

Een vervoersservice waarbij vrijwilligers antwoord geven op de vervoersvraag van plaatsgenoten. Vrijwilligers gebruiken hierbij hun eigen auto. Het vervoer beperkt zich niet alleen tot een bezoek aan het ziekenhuis, dokter of fysiotherapeut maar kan ook benaderd worden voor het afleggen van een bezoekje, de kapper of gezellig winkelen. Voor meer informatie en aanmelden; kunt u bellen op werkdagen tussen 08.30 en 12.00 uur

▶ 06-2833 8624 | automaatje@saamwelzijn.nl



Alzheimercafé Dalfsen

Iedere derde maandag van de maand met uitzondering van juli en augustus van 19.30 -21.30 uur in Zalencentrum De Overkant, Kerkplein 22 te Dalfsen.

▶ Alet Lenderink | 06-19218070 | a.lenderink@saamwelzijn.nl
Of bel het algemene nummer van het infopunt, 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl

Scootmobiel training

In samenwerking met Veilig Verkeer Nederland, de gemeente Dalfsen, de BTB-groep en de ouderenbonden, worden ieder voorjaar scootmobieltrainingen aangeboden aan de inwoners van de gemeente Dalfsen die een scootmobiel hebben. De training bestaat uit een theorie- en een praktijkles. De scootmobielbezitters, die via de gemeente een scootmobiel hebben, krijgen een persoonlijke uitnodiging voor deelname. De training wordt gegeven in het voorjaar en wordt in de lokale pers aangekondigd voor hen die particulier een scootmobiel aangeschaft hebben.

▶ Info: algemene nummer van het infopunt, 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl



Hulp bij digitale vragen

Hovsep Khachadurian geeft deskundige hulp, uitleg en advies over alles wat te maken heeft met smartphones, apps, tablets, laptops en dergelijke. Ook kan hij u helpen met slimme thuishetchnologie waardoor het plezierig thuis blijven wonen makkelijker wordt. Hovsep neemt de tijd voor u en legt alles op een rustige, duidelijke manier uit.

U kunt een afspraak maken met Hovsep, of langskomen bij het digitale vragenuurtje op dinsdagen van 09.30-10.30 in De Mozaïek.

Waar nodig komt Hovsep op afspraak bij u thuis.

▶ *Hovsep Khachadurian | 06-15231753 | h.khachadurian@saamwelzijn.nl
Of bel het algemene nummer van het infopunt, 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl*

Buurtbemiddeling

Buurtbemiddeling geeft praktische hulp om ergernissen en conflicten met burenen zelf op te lossen. Onafhankelijke en speciaal opgeleide vrijwilligers begeleiden burenen om (weer) met elkaar in gesprek te komen en samen tot een oplossing te komen waar zij beiden tevreden over zijn. Dit werkt het best in een vroeg stadium en bij niet al te ernstige problemen.

Heeft u vragen of wilt u Buurtbemiddeling inschakelen?

Neem dan contact op:

▶ *Coördinator buurtbemiddeling:
Ivonne Saueressig | 06-39345740 | i.saueressig@saamwelzijn.nl
Of bel het algemene nummer van het infopunt, 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl*

Klussendienst

Deze dienst biedt hulp bij uitvoering van kleine, incidentele klussen aan inwoners die zelf, om welke reden dan ook, deze klussen niet (meer) kunnen uitvoeren. U kunt bij Saam Welzijn een kluskaart kopen voor € 10,-. Hiervoor kunt u 3 keer een klus, van ± 1 uur, laten doen.

Contact: 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl

Thuis scans

Iedereen wil graag lang comfortabel thuis blijven wonen. Saam Welzijn kan een thuis-scan laten uitvoeren zodat u advies, ideeën en tips krijgt om uw huis levensloopbestendig te maken.

*Contact: Hovsep Khachadurian | 06-15231753 | h.khachadurian@saamwelzijn.nl
Of bel het algemene nummer van het infopunt, 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl*

Uitprobeerdienst

Om de zelfredzaamheid in de eigen woning/woonomgeving te verbeteren kunt u gebruik maken van digitale zorgtechnologie of andere hulpmiddelen. De aanschaf van dit soort hulpmiddelen kunnen kostbaar zijn. De Uitprobeerdienst is ontwikkeld zodat u deze hulpmiddelen eerst een maand kunt uitproberen. Onder begeleiding van een vrijwilliger en/of professional kijkt u samen naar een geschikte oplossing.

*Hovsep Khachadurian | 06-15231753 | h.khachadurian@saamwelzijn.nl
Of bel het algemene nummer van het infopunt, 0529-793013 | info@saamwelzijn.nl*



Vrijwilligerspunt Dalfsen

Mensen maken Dalfsen mooier!

Vrijwilligerswerk is er in allerlei soorten en maten.
Voor jong en oud, eenmalig of structureel.

Zoek je vrijwilligerswerk of heb je hulp nodig bij het plaatsen van een vacature? Is jouw organisatie op zoek naar vrijwilligers of wil je scholing voor jouw organisatie? Zoek je een externe vertrouwenspersoon voor je organisatie? Voor meer informatie over vrijwilligerswerk en alles wat daar bij hoort, ga je naar het Vrijwilligerspunt Dalfsen. Daar ben je aan het juiste adres!

Neem contact met ons op via info@vrijwilligerspuntdalfsen.nl
of bel 0529-793013. We helpen je graag verder! Kijk op
www.vrijwilligerspuntdalfsen.nl/contact voor openingstijden.

Toneelvereniging Plankenkoorts

Toneelvereniging Plankenkoorts repeteert op woensdagavond in het Kulturhus. Hier hebben wij de ruimte om ons decor na te bootsen, zodat wij ons optimaal kunnen voorbereiden op onze jaarlijkse uitvoeringen in Zaal Reimink.

Voor meer informatie zijn wij te bereiken

via: plankenkoortstoneel@gmail.com
of bel: 06-15264539
(Mirjam Hagedoorn, secretaris)



De bibliotheek

Bibliotheek Lemelerveld is dé plek voor persoonlijke ontwikkeling, boeken, cultuur en nog veel meer!
Kom naar de bibliotheek en vergroot je wereld.

Openingstijden:

Maandag en woensdag:	08.30 tot 18.00 uur
Dinsdag en donderdag:	08.30 tot 17.00 uur
Vrijdag:	08.30 tot 12.00 uur

Iedere (werk)dag vanaf 8.30 uur kun je zelfstandig boeken komen lenen of inleveren. Het personeel is op ma t/m do vanaf 14.00 uur aanwezig voor vragen of hulp.

Kulturhus de Mozaïek
Kroonplein 58
8151 AZ Lemelerveld

Contact?

bib.lemelerveld@bibliotheekdalfsen.nl
www.bibliotheekdalfsen.nl
0572 371928





Taalpunt

Voor het verbeteren van je taal, reken- en digitale vaardigheden. Het Taalpunt is voor iedereen in de gemeente Dalfsen, die het lastig vindt om bijv.:

- Formulieren in te vullen
- E-mails te schrijven
- Brieven te lezen of om voor te lezen aan zijn (klein) kinderen
- Om te gaan met rekeningen
- Het nieuws op tv of in de krant te begrijpen
- Om te gaan met mobiele telefoon of laptop

Of heb je een andere vraag rondom deze basisvaardigheden? Kom dan naar het Taalpunt voor informatie over onze activiteiten.

▶ *Iedere maandagmorgen tussen 10.00 en 12.00 uur (m.u.v. schoolvakanties) is de taalpunt-coördinator aanwezig in Kulturhus de Mozaiek. Je kan ook bellen of appen via 06-33834681*

Taalpunt Koffieurtje

Koffieurtje voor anderstaligen. Vind je het leuk om andere dorpsgenoten te ontmoeten? En, wil je je Nederlands blijven verbeteren? Loop eens binnen op dinsdagochtend tussen 10.00 en 11.00 uur voor gezelligheid en een kopje koffie! (m.u.v. schoolvakanties)

▶ *Meer info: www.bibliotheekdalfsen.nl of via de taalpuntcoördinator: taalpunt@bibliotheekdalfsen.nl | 06 33 83 46 81*

Digitaal Vragenuurtje

Voor iedereen die vragen heeft over digitale onderwerpen: van smartphone tot DigiD is er het Digitale vragenuurtje. Het Digitale vragenuurtje wordt georganiseerd door SAAM Welzijn en de Bibliotheek. Je kunt er terecht met alles wat je wilt weten over applicaties (apps) op je tablet, computer of smartphone kun je bij het Digitale Vragenuurtje (voorheen app-spreekuur). De hulp is persoonlijk (1-op-1) en deskundig.

▶ *Anmelden is niet nodig (vrije inloop) en er zijn geen kosten aan verbonden. Iedere dinsdagmorgen van 9.30 tot 10.30 uur.*

Cursussen en bijeenkomsten

In de wereld waarin we leven zijn digitale vaardigheden onmisbaar. Steeds meer moet er online geregeld worden en informatie vind je vooral op het internet. Gelukkig is het ook erg leuk om bezig te zijn met computers, tablets en smartphones. Als je weet hoe het werkt en hoe je het regelt, ervaar je hoe makkelijk en snel het gaat. Je wereld wordt groter. De Bibliotheek biedt daarom in samenwerking met SeniorWeb en Saam Welzijn diverse cursussen, bijeenkomsten en vragenuurtjes aan die helpen bij het ontwikkelen van deze vaardigheden.

Doe meer met je laptop/tablet

Deze cursus is voor iedereen die (beter) wil leren omgaan met de computer of tablet. Stap voor stap worden de verschillende onderdelen van de laptop of tablet, het internet en allerlei daarmee samenhangende zaken uitgelegd. Na elke uitleg wordt er geoefend met het programma Klik & Tik.

Doe meer met je DigiD

Deze cursus is voor iedereen die wil leren hoe je zaken met de overheid via internet kan regelen. Zo wordt er ingegaan op hoe je DigiD kunt aanvragen en gebruiken, hoe de websites van de Gemeente en de Belastingdienst werken en hoe je bijvoorbeeld de opbouw van je AOW of pensioen kunt inzien. De cursus verloopt in een rustig tempo en er worden zoveel mogelijk vragen van deelnemers behandeld.

Andere cursussen

Naast cursussen over DigiD en het gebruik van je laptop of tablet, worden er ook andere cursussen gegeven zoals het ontwerpen van een digitaal fotoboek, meer overzicht krijgen in je computer of wandelroutes maken. Het aanbod wijzigt twee keer per jaar. Kijk voor een overzicht op de website van de bibliotheek of in het programmaboekje.

www.bibliotheekdalfsen.nl



Meer informatie: www.bibliotheekdalfsen.nl

Jeugd

Het is ontzettend belangrijk dat kinderen veel lezen. Het stimuleert je verbeelding, helpt taal ontwikkelen en vergroot je woordenschat. De Bibliotheek heeft daarom veel jeugdboeken in de collectie die je kunt lenen, ook organiseert de bibliotheek veel activiteiten voor kinderen. Ook zijn er online allerlei handige en leuke apps en is er online aanbod.

De Bibliotheek op School

De basisschool is een ideale lees- en mediaomgeving en de bibliotheek helpt de scholen daar graag bij. De bibliotheek helpt scholen daar graag bij. Speciaal voor scholen is het landelijke programma de Bibliotheek op school (dBos) ontwikkeld. Hiermee richten de school en de Bibliotheek zich samen op het verbeteren van taalvaardigheid, leesmotivatie en informatievaardigheden. Plezier in lezen staat daarbij voorop!

VoorleesExpress

De voorlezers van de VoorleesExpress staan altijd klaar voor gezinnen met kinderen, die op het gebied van taal een steuntje in de rug kunnen gebruiken.

Dat is belangrijk, want door voorlezen zet je in op gelijke kansen in het onderwijs.

Stapt jouw gezin in de VoorleesExpress?

Kijk voor meer informatie op www.bibliotheekdalfsen.nl.

BoekStart

Elke maand organiseert de bibliotheek speciaal voor de baby's, dreumesen en peuters BoekStart. In de bibliotheek lezen onze voorlezers boekjes voor en zingen we samen liedjes. (Groot)ouders en hun kleintjes gaan zo spelenderwijs om met taal en versterken hun band. Iedere eerste donderdagmorgen van de maand is er een Boekstart in Kulturhus de Mozaïek m.u.v. vakanties. Aanvang 10.00 uur. Kijk op www.bibliotheekdalfsen.nl voor actuele informatie



Partou

Kinderopvang

Onze opvang is gevestigd in het Kulturhus, tegenover het consultatiebureau. Favoriet van de kinderen is onze ontdek- en beleeftuin. Ze spelen hierin verstoppertje, tuinieren in de moestuin of nemen even lekker tijd voor zichzelf. Ook binnen maken we het gezellig! Samen gymmen of knutselen. Muziek maken doen wij ook graag.

Onze kinderopvang heeft 3 groepen. 1 groep van 0-2 jaar, 1 groep van 2-4 jaar en 1 groep van 0-4 jaar.

In Lemelerveld is onze POV / BSO gevestigd aan de Heideparkschool. Wij besteden veel aandacht aan de overgang van het kinderdagverblijf naar school/ BSO. Hierin bieden wij gezamenlijke activiteiten aan zowel in school als in het Kulturhus.

Samenwerking Bibliotheek maandelijks met boekstart. Wij hebben twee voorlees coördinatoren binnen onze locatie, omdat wij lezen heel erg belangrijk vinden. Wij lezen dagelijks voor op locatie.

Waarom je voor Partou kiest

- We gaan graag naar de opa's en oma's van Brugstede
- Leuke uitjes! We gaan naar het speeltuintje of picknicken in het dorp
- In onze ontdektuin is voor alle leeftijden wat te doen!
- Een fijne locatie; in een rustige woonwijk, middenin het dorp
- Kinderen maken bij ons hun eerste vriendjes
- Wij houden je op de hoogte van je kind via onze app
- Kinderen leren bij ons elke dag iets nieuws
- Wij maken graag muziek met de kinderen

Kom eens langs!

Kroonplein 76
8151 AZ Lemelerveld
0572 - 370378



Carinova Lemelerveld

Zo lang mogelijk thuis blijven wonen

Daar kan Carinova u bij helpen

Carinova werkt wijk- en buurtgericht. We werken met goed opgeleide, betrokken verzorgenden en verpleegkundigen met een hart voor de zorg. We zetten ons in bij u thuis, met als doel dat u zo lang mogelijk in uw eigen omgeving kunt blijven wonen.

De wijkverpleegkundige start in overleg met u de zorg op. Bij elke zorgvraag kijken wij samen met u en eventueel uw netwerk waarin wij kunnen ondersteunen. Alles is er op gericht om uw eigen kracht te versterken.

U kunt ons altijd bellen!

Wij kunnen u bijvoorbeeld helpen met:

- Wassen en douchen of andere persoonlijke zorg;
- Ogen druppelen of het inzetten van een druppelbril;
- Een wond verzorgen;
- Medicijnen;
- 24-uurszorg;
- Begeleiding bij dementie;
- Mantelzorgondersteuning;
- Doorverwijzingen naar andere instanties;
- Lidmaatschap Thuizz (servicepakket);
- Advies over hulpmiddelen.

Carinova team Lemelerveld en Lemele is te bereiken via 0570-518564
Mailen mag ook: wijkverpleginglemelerveld@carinova.nl
Carinova is 24 uur per dag te bereiken via 0900-8662
www.carinova.nl



de kern

maatschappelijke dienstverlening

De Kern

Maatschappelijke dienstverlening

De Kern maatschappelijke dienstverlening biedt hulp bij vragen of problemen waar je alleen niet uitkomt. Ook zonder verwijzing. Je kunt bij ons terecht voor algemeen maatschappelijk werk en groepswerk (voor kinderen in echtscheidingsituaties en de weerbaarheidstraining Step Up!)

Wij zijn een laagdrempelige organisatie die hulp biedt bij psychosociale, materiële en sociaal juridische problemen. Hierbij kun je onder andere denken aan echtscheidingsproblematiek, relatiegesprekken, last van een negatief zelfbeeld, veel piekeren of behoefte aan bemiddeling. Samen met een maatschappelijk werker ga je op zoek naar de juiste route om antwoord te krijgen op jouw hulpvraag of de oplossing voor jouw probleem. Soms zijn problemen (nu) niet op te lossen, maar kun je wel leren om er beter mee om te gaan. Wij zijn er voor alle leeftijden.

De hulpverlening van de Kern is vrijwillig, dichtbij en gratis. Naast het maatschappelijk werk, bieden wij ook Home-Start in de gemeente Dalfsen aan. Home-Start biedt middels getrainde vrijwilligers gezinnen een steuntje in hun rug bij lichte opvoedvragen.

Voor aanmelden of meer informatie neem contact op met onze receptie

038 45 69 700 of kijk op onze website
www.stdekern.nl

Openingstijden:
ma t/m vrij:
09.00 - 17.00 uur



Gezond opgroeien 0-18 jaar

Als ouder of verzorger wil je dat je kind gezond en veilig opgroeit. Wij staan klaar om met je mee te denken en we zorgen dat je kind de nodige gezondheidsonderzoeken krijgt.

We geven je kind ook vaccinaties tegen besmettelijke ziektes. De RIVM geeft informatie over deze vaccinaties en de GGD geeft de vaccinaties op eigen locatie in het Kulturhus.

We werken als GGD IJsselland nauw samen met andere organisaties in de gemeente Dalfsen en ook hier in ons dorp. Wij werken samen met het sociale wijk- of gebiedsteam en andere partners, zoals voorschoolse partners, basisscholen, voortgezet onderwijs, speciaal onderwijs en huisartsen.

Het team op het consultatiebureau bestaat uit de jeugdarts, jeugdverpleegkundige en een consultatiebureau assistent. Onze bureau/werkdagen zijn maandag, dinsdag en donderdag. Tijdens het consult wordt er gesproken over gezondheid, ontwikkelingen, opvoeding en we volgen de groei.

Natuurlijk is er ook ruimte en tijd voor vragen.





Heb je tussendoor een vraag?

Het is prachtig om een kind te hebben, maar het is niet altijd even gemakkelijk. Heb je vragen of twijfels?

Bijvoorbeeld over de ontwikkelingen of het gedrag van je kind en hoe je daarmee kunt omgaan?

Blijf hier niet mee rondlopen maar bespreek het met ons.
Dit kan tijdens ons inloopspreekuur op het consultatiebureau.

Iedere donderdag van 8.45 - 9.15uur

Kijk voor de actuele dagen en tijden:
www.ggdijsselland.nl/inloopspreekuren

Contact?

Telefoon: 088 4430702 |
jeugdgezondheidszorg@ggdijsselland.nl

Als je dit
kunt, kun je
óók levens
redden.

EHBO-vereniging Lemelerveld

is een actieve vereniging die tal van activiteiten organiseert voor leden en ook voor niet leden in Lemelerveld, Lemele en omgeving.

Wij kunnen als vrijwilligersvereniging iets voor je doen als je:

- Een cursus Eerste Hulp wilt volgen (12 lessen) of (zelf thuis leren + 7 lessen praktijkoefening).
- Wilt leren Reanimeren en AED gebruiken (dagdeel).
- Wilt deelnemen aan een workshop EHBO aan baby's en kinderen (avond).
- Herhalingslessen met praktijkoefeningen EHBO en Reanimatie wilt doen, om de kennis up-to-date en het diploma geldig te houden (kan ook als je elders een diploma hebt gehaald).
- Vrijwilliger wilt worden als eerstehulpverlener of als je op een andere manier wilt inzetten voor de vereniging.
- Burgerhulpverlener wilt zijn ingeval van spoed bij een hartstilstand (HartslagNu).
- Na een hulpverlening jouw ervaringen wilt delen met mede betrokkenen in een nazorggesprek.
- Advies wilt over de aanschaf van een AED met verwarmde buitenkast. (met voordeel via de vereniging).
- Ondersteuning nodig hebt bij het verzorgen van Jeugd EHBO.
- Bemiddeling wilt bij specifieke opleidingen zoals EHBO bij kinderen, EHBO bij sport, EHBO bij wandelletsel of een opleiding als LOTUS slachtoffer.
- Op zoek bent naar eerstehulpverlening door gediplomeerde EHBO-ers van onze vereniging, bij het door jouw georganiseerde evenement in het dorp.
- Een gesprek wilt over samenwerking tussen jouw vereniging en EHBO-vereniging-Lemelerveld met het doel elkaar te versterken.

Van levensbelang...

Ondanks dat na een incident vrij snel professionele hulp ter plaatse kan zijn, is regelmatig gebleken dat Eerste Hulp in veel gevallen van levensbelang is in de eerste minuten.

Het is bekend dat mensen die een EHBO en of Reanimatiecursus hebben gevolgd veel makkelijker Eerste Hulp verlenen. Na een hulpverlening houdt men vaak een goed gevoel over aan het feit iets te hebben kunnen betekenen voor die ander.

Meer informatie

Wij zijn aangesloten bij de EHBO Nationale Bond. Meer informatie over de activiteiten met ondersteuning van de partners vind je op de website: www.ehbolemelerveld.nl.

Voor contact en vragen over de mogelijkheden die wij kunnen bieden, kun je ons mailen. Wij nemen dan contact met je op voor een afspraak.

secretariaat@ehbolemelerveld.nl





Over ons

Welkom bij de gezelligste en meest eigentijdse verloskundigenpraktijk van Nijverdal, Hellendoorn en Lemelerveld. Verloskundigcentrum Zwanger & Zo is al jaren dé praktijk voor verloskunde van de gemeente Hellendoorn en omgeving.

Ons team bestaat uit vier verloskundigen, een vaste waarneemster en twee assistentes, die jou met veel passie, kennis en kunde begeleiden tijdens deze bijzondere periode in jouw leven. Wij brengen alles in één centrum samen op het gebied van kinderwens, verloskunde, echoscopie, kraamzorg, informatieavonden, bevalling en kraambedbegeleiding.

Onze visie

Persoonlijk contact en heldere communicatie staan te allen tijde centraal. Wij nemen tijdens de zwangerschap de tijd om goed naar jou en je partner te luisteren en vragen zo helder mogelijk te beantwoorden. Op deze manier bouwen wij graag aan een persoonlijke band en wederzijds vertrouwen. Wij zijn ervan overtuigd dat dit de uiteindelijke bevalling ten goede komt.

Vertrouwen geven

Wij vinden het belangrijk om jou tijdens de zwangerschap, bevalling en de kraamtijd vertrouwen in je eigen kracht te geven. Ervaring leert ons dat zowel de zwangerschap als de bevalling voorspoediger verloopt als jij meer (zelf)vertrouwen hebt. Zo willen wij je stimuleren om te vertrouwen op je eigen kracht en inzicht. Zodat jij de zwangerschap en bevalling met vertrouwen tegemoet kunt zien.

Ons uiteindelijke doel? Dat zowel jij als jouw eventuele partner tevreden terugkijken op de zwangerschap, bevalling en kraamtijd.



Wij bieden

- Professionele en persoonlijke verloskundige zorg
- Echo's op indicatie en op verzoek in onze eigen praktijk
- Pret echo's (waaronder 3D/4D)
- Gratis informatieavonden
- Kinderwensspreekuur
- Anticonceptiespreekuur en spiraalplaatsing
- Miskraambegeleiding
- Centering Pregnancy
- Spreekuurlocaties: *Nijverdal, Hellendoorn & Lemelerveld*

Wil je kennismaken met ons team of heb je een vraag?

Dan horen we graag van je. We bieden avondspreekuur in Lemelerveld, maar je bent natuurlijk ook van harte welkom op onze overige locaties.

Team Zwanger & Zo

Contact?

www.verloskundigcentrumzwangerenzo.nl

SPOED (24/7): 06 20 103 048

Praktijk: 0548 620326



DE MOZAÏEK
KULTURHUS



Koffiehus 'De Kletsmaajor'



.... is een onderdeel van het Kulturhus.
Bij Koffiehus de Kletsmaajor op het Kroonplein is het een gezellige boel. Zowel vakantiegangers als Lemelervelders komen graag langs voor een kop koffie of een broodje maar ook voor een gezellig kletspraatje.

De Kletsmaajor wordt volledig gerund door vrijwilligers en krijgen hulp van cliënten van de naastgelegen Kubus. Juist omdat het allemaal enthousiaste vrijwilligers zijn is de sfeer gezellig want iedereen die er werkt komt er graag.

► *Wil jij ook wel deel uitmaken van het Koffiehus, ga je graag met mensen om, ben je zelfstandig en flexibel en één of meer dagdelen beschikbaar van 9.00-13.00 uur of 13.00-17.15 uur?*

Neem dan contact met ons op via: 0572-371395 | dekletsmaajor@outlook.com